



## RETO 22

### Retos Ciudadanos

**Objetivo:** Fomentar la reforestación y sensibilizar a la comunidad acerca de sus beneficios para la calidad del aire, la regulación de la temperatura, la reducción de la erosión, la biodiversidad y la conservación de los ecosistemas.

## Adopta un árbol y siembra vida ¿Cómo participar?



### Elige el lugar

- **Selecciona** un área adecuada. Considera el tipo de suelo y la disponibilidad de agua y luz solar.
- **Piensa** cuántos árboles puedes plantar con el espacio disponible.

### Selecciona y consigue los árboles

- **Investiga** qué árboles son aptos para la zona y el clima.
- **Cómpralos** en viveros, pide donaciones o **participa en jornadas de reforestación.**



### Plantación

- **Coloca cada árbol** en su hoyo, extiende bien las raíces y cubre con tierra firme.
- **Vigila que no sean dañados** por animales o actividades humanas.

### Reúne las herramientas

- Palas, picos, agua y fertilizante son elementos esenciales.
- **Apóyate de familiares, amigos, vecinos u organizaciones locales.**



### Riega abundantemente

- **Dales agua suficiente y regular**, especialmente durante las primeras semanas.
- **Monitorea el crecimiento** de los árboles.

Comparte tu experiencia y únete a la conversación.

#AceptoelReto  
#RetosCiudadanos



<https://www.facebook.com/CONAFOR.Central>  
[unadmexico.mx/retos-ciudadanos](https://unadmexico.mx/retos-ciudadanos)

### Recuerda:

- Antes de iniciar, verifica si existen regulaciones o requisitos específicos en tu zona.
- Investiga las necesidades de cuidado de cada árbol que plantes para asegurar su supervivencia.
- La reforestación requiere tiempo y dedicación. Disfruta ver crecer a tus árboles y tu contribución al medio ambiente.

<https://www.facebook.com/CONAFOR.Central>

